

01

Consumo responsable.
Vamos a la compra.

Rosalía va al supermercado con su abuelo a hacer la compra. Su madre le ha dado 22 euros y le ha encargado que compre: una dorada pequeña, un paquete de arroz, una botella de aceite de oliva y unos plátanos.

<p>DORADA</p>  <p>6€</p>	<p>Pagas con:</p>	<p>Te devuelven:</p>
<p>ARROZ</p>  <p>1,5€</p>	<p>Pagas con:</p>	<p>Te devuelven:</p>
<p>ACEITE</p>  <p>3,5€</p>	<p>Pagas con:</p>	<p>Te devuelven:</p>
<p>PLÁTANOS</p>  <p>3€</p>	<p>Pagas con:</p>	<p>Te devuelven:</p>



02

Alimentación saludable.

Tabú de la alimentación saludable.

Pide a tu madre, tu padre o a tus hermanos que jueguen contigo una partida al tabú de la alimentación saludable. Es muy sencillo, coge unas tijeras y recorta las tarjetas. En cada una de ellas hay un objeto y unas palabras que no puedes decir. ¡A ver si adivinan de qué se trata!

TOMATE



Rojo
Espaguetis
Salsa

VASO DE AGUA



Agua
Sed
Beber

SANDÍA



Melón
Redonda
Verano

PESCADO



Mar
Río
Lubina

ZANAHORIA



Verde
Naranja
Conejo

QUESO



Leche
Vaca
Ratón

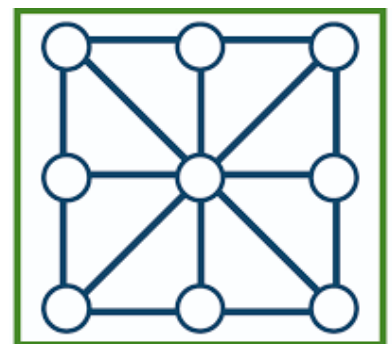
03

Vida activa.
Tres en raya.

Elige tres de tus objetos preferidos para hacer deporte y tres de tus lugares preferidos para practicarlos. Dibuja el tablero, recorta y pega los círculos en tapones de brick y reta a tu familia. ¿Quién ganará?



Tablero para dibujar en un folio:



04

**Desperdicio alimentario.
Crea tu propia lista de la compra.**

Ayuda en tu casa a planificar la compra y rellena en cada una de las casillas los alimentos que realmente necesitas comprar. Recuerda, ¡las listas de la compra te ayudan a no tirar comida ni productos que sobren o se estropeen!

	CANTIDAD	PRODUCTO
DESPENSA		
FRIGORÍFICO		
CONGELADOR		